

## Asthma

# KRANKHEIT kompakt:

**Name:** Asthma bronchiale

**Definition:** Asthma ist eine chronisch entzündliche Erkrankung der Atemwege. Typisch für das Asthma ist, dass die kleinen Bronchien überempfindlich auf bestimmte Reize reagieren und sich zeitweise verengen.

**Symptome:** Luftnot, pfeifendes Geräusch beim Atmen, Engegefühl in der Brust und Hustenattacken treten anfallartig auf. Dazwischen bestehen beschwerdefreie Intervalle.

**Diagnose:** Die Lungenfunktionsprüfung misst die Widerstände in den Atemwegen und weist die Verengung in den Bronchien nach.

**Therapie:** Inhalationssprays mit bronchialerweiternder Wirkung und mit Cortison, um die Entzündung zu hemmen.

**Vorkommen/Häufigkeit/Wer ist betroffen:** Häufige chronische Erkrankung. Etwa 10 Prozent der Kinder und 4–5 Prozent der Erwachsenen in Deutschland sind betroffen. Allergien, Anstrengung oder Infekte können Asthma auslösen.